

Curriculum Vitae

Cathrine Olah Zürcher, geboren in Aarau am 7.8.1960, als Tochter der Myriam und des Dr. med. Wolfgang Zürcher-Jaeger.

Bildungsweg:

1967-1972 Primarschule in Biel-Benken
1972-1976 Mittelschule im Freien Gymnasium Basel
1976-1978 Diplommittelschule 2 Basel (Diplom)
1978-1979 Diplommittelschule 4 Basel
1979-1982 Hebammenschule Bern (Diplom)
1984 Geburt meiner Tochter Mirjam
2009 Ausbildung zur Pilates Trainerin
Polestar International

Berufserfahrung:

1982-1983 Klinik Sonnenrain BS.
1986-1987 Spital Zweisimmen BE.
1987-1994 Kantonsspital Bruderholz BL.
1992-1994 freischaffende Mitarbeiterin Radio Basilisk
1994-1997 Josefsklinik BS.
1997 Selbständigkeit: eigenes Studio und Praxis für Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining, urogenitale Rehabilitation.
1997-2000 Bethesdaspital BS.
1.8.00-9.3.01 Kantonsspital Bruderholz
2001 Sept. als MPA in einer Praxis für TCM tätig.
2003 Jan –Sept. 07 Pflegefachfrau bei Medgate 60%
2005 Mai Gründung des Vereins Dewi Sri
Unterstützung gesundheitsfördernder /Umweltschutz Projekte in Bali/Indonesien
Non Profit Organisation (Hauptprojekt :Yayasan Bumi Sehat)
2008-2009 Nov-April 20%Hebamme
Blasenzentrum Bethesdaspital BS
Pd Dr med V.Geissbühler

Weiterbildung:

1985 Geburtsvorbereitung Doris Winzeler Aarau (Diplom)
1992 Sprecherausbildung Henning Köhler, Theater Basel
1995-1996 Ausbildung für Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, Maternas ZH (Diplom)
1996-1997 Ausbildung zur Wassershiatsutherapeutin (Diplom)
1997-1998 Ausbildung zur Aromatherapeutin bei Ingeborg Stadelmann (Certifikat)
1998 perineale Rehabilitation und Rehabilitation der Harninkontinenz, Bethesdaspital BS.(Certifikat)
1999 ano-rektale Rehabilitation, Bethesdaspital BS. (Certifikat)
1999 Gymnastique hypopressive und post partum, bei Marcel Caufreiz, Centre Alister, Mulhouse.(France) (Certifikat)

1999 Seminar für orientalischen Tanz in der Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung bei Sybilla Spiess (Tanzpädagogin) Zürich
1999-2001 Wochenendseminare im Feldenkreisinstitut Basel .“Der Beckenboden und sein Potential“
PC Kurs, Word/Exel, Roko Data 2001
2002 Joga Workshop in Basel bei R. Moret und A. Wirz New York vom 4-8.8.02
2003 Placement Workshop in Basel bei K. Adiecha Chronos Studio in Basel
2003 Beckenboden :bei S. Friese-Bergund (Hebamme)A. Hoppe (Physiotherapeutin)vom 20.10.03-23.10.03
organisiert vom schweizerischen Hebammenverband
2004 Juni Transkulturelle Kompetenz und Geb. Vorb.
Mit Migrantinnen(schw. Hebammenverband und BAG
2004 Nov Beckenboden Kongress (Bebo) Zürich
2005 Jan. Beckenboden kongress für den Mann (Bebo) Zürich
2005 April Stillkongress LLLiga in Fribourg
2005 24./25 April Einführungskurs in Daya Puthi (Atem,Bewegung, Meditation)Corina Tschärner Basel/Sudhaus
2005-2008 Diverse Weiterbildungen schw. Hebammenverband
Diverse Weiterb. Der Sektion Basel
Diverse Weiterb. Bei Star Education Zürich und BeBo Zürich
2006/07 Weiterbildung /Ausbildung Schw. Heb. Verband Selbsthypnose in der Geb. Vorb.
2007 Projektarbeit : Geburtsvorbereitung und Deutschlernen
2008 Projektarbeit/Qualitätszirkel im Auftrag der Basler Sektion (Hebammenverband):Erarbeiten eines Flyers: Beckenbodenschonendes Verhalten im Frühwochenbett : Text un Konzept:Team: S.Rodmann/I. Fornaro/ C. Olah
2001-2010 diverse WB Iyengar Yoga
Chronos Studio BS bei
Andy Wirz/Roxlyn Moret
(Body Mind Centering System und Iyengar Yoga)
2010 div. Weiterbildungen Polestar
International :Studio Spirit:Herzig/Latscha in Basel

Fremdsprachenkenntnisse:

Französisch,Italienisch,Englisch.Indonesisch